

VERRINES À L'AVOCAT ET AU THON

Pour 4 personnes



*1 boîte de thon au naturel
1 avocat
2 cuillères à soupe de jus de citron
2 cuillères de mayonnaise
1 cuillère de tabasco
Sel et poivre.*

**Mixer 1 avocat avec 2 cuillères à soupe de jus de citron, du tabasco, sel et poivre.
Placer cette mousse dans des verrines.
Surmonter de thon au naturel en boîte et d'un peu de mayonnaise mixer pas trop fin.**

[Servir frais](#)