

SOUPE POIDS CASSE

Pour 4 personnes



*200 gr poids cassés
1 litre d'eau
2 carotes
1 oignon
1 cuillère d'huile d'olive
2 gousses d'ail
1 cuillère de sel
1/4 de cuillère de piment d'espelette*

Faire revenir l'oignon et l'ail dans l'huile d'olive.

Ajouter 1 litre d'eau.

Ajouter tous les éléments.

Lancer la cuisson sous pression 40 minutes

[Ajouter 1/2 litre d'eau pour soupe plus liquide.](#)